



香港防癌會

THE HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY

及早診斷子宮內膜癌和普查方法

子宮內膜癌與子宮內膜經常接觸雌激素有密切關係。很多研究證實子宮內膜癌與外在或內在接觸雌激素有關，因此，最重要的預防措施是避免濫用雌激素。

目前尚未有一致公認對無徵狀的婦女奏效的子宮內膜癌普查計劃，故當局沒有進行全民普查。由於子宮內膜癌多能及早發現且預後良好，因此並不急需進行全民普查。不過，閉經後發現陰道出血或陰道有不正常出血的婦女，應盡早作陰道超聲波檢查，並按需要接受子宮內膜活組織化驗。

由於研究發現使用三苯氧胺 (Tamoxifen) 與患子宮內膜癌有關，因此正接受三苯氧胺作輔助治療的乳癌病人應就子宮內膜癌進行監測。正使用三苯氧胺但無其他徵狀的婦女，可能不需作常規超聲波普查，但婦女凡有不正常的陰道出血，則宜接受評估。

總括來說，不建議為無徵狀的婦女作常規普查。不過，病人如有可疑徵狀，例如閉經後陰道出血或有不正常的陰道出血，則應立即接受評估。

帶有遺傳性非息肉結直腸癌綜合症(HNPCC)基因的婦女是罹患子宮內膜癌的高危族群，平均每年的風險超逾 1%，到 70 時歲累積發病率升至接近 20%。由於單做經陰道超聲波檢查收效不大，故此建議婦女由 35 歲開始作定期超聲波檢查連帶每年接受子宮內膜活組織化驗。

香港防癌會「癌症探測與預防」委員會主席 應志浩醫生

2009 年 2 月