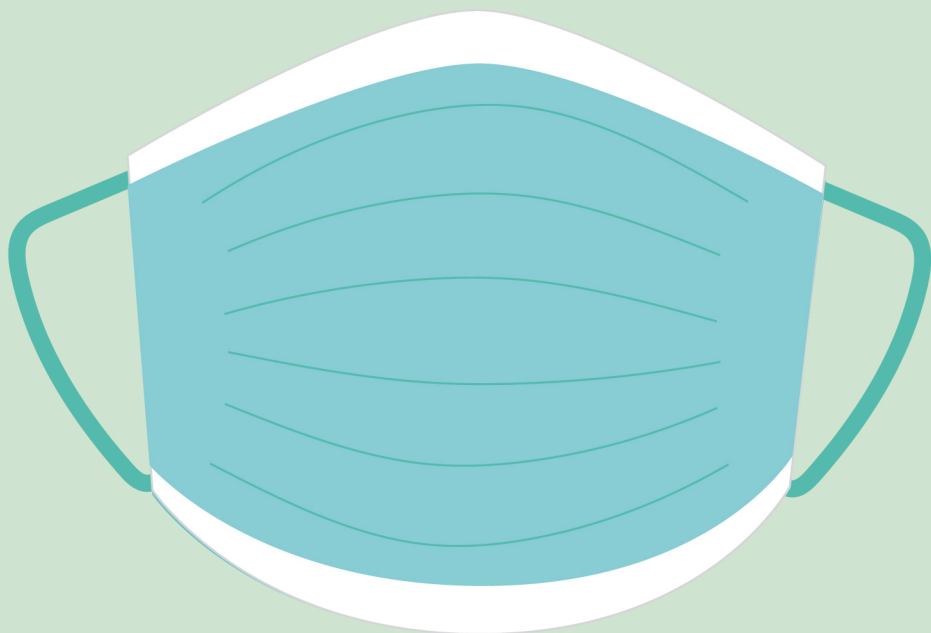


預防新型冠狀病毒

(COVID-19)

癌症病人篇



香港防癌會

HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY

Since 1963

甚麼是新型冠狀病毒 (COVID19)?

新型冠狀病毒 (COVID-19) 又稱「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」，是一種主要經呼吸道飛沫和接觸傳播的全球性傳染病。常見病徵包括發燒、乾咳、氣促和呼吸困難等。衛生部門估計該潛伏期介乎 1 至 14 天，而患者一般在 5 天左右出現病徵，現時還沒有特定的治療方法。

潛伏期介乎 1 至 14 天

對癌症病人的影響

病人接受治療期間，身體狀況或會受療程影響，使其免疫力變弱，導致病人在感染新型冠狀病毒後，較易引發嚴重併發症。因此，癌症病人及其照顧者需要格外注意個人衛生，並積極採取各種預防措施，盡可能減低感染機會。

常見預防方法



正確佩戴外科口罩



經常保持雙手清潔



經常清潔手機



入屋前脫鞋



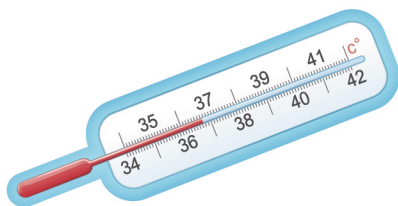
蓋好廁板再沖廁



避免外遊

如出現以下病徵，應盡早求醫：

- 發燒
- 咳嗽
- 氣促



此外，部分患者出現上述常見病徵前，在潛伏期期間亦會出現腹瀉。

其他病徵包括：

- 疼痛
- 鼻塞
- 流鼻水
- 喉嚨痛
- 失去味覺及嗅覺

問與答 Q&A

問： 是否洗手時間愈長愈有效？

答： 保持雙手清潔對於預防傳染病至為重要，但並不是洗手時間愈長就愈有效。最重要的是，按照「潔手技巧 7 步驟」正確用梘液及清水洗手，而洗手時揉搓雙手最少要 20 秒。

問： 近日，公共衛生專家呼籲，市民如非必要不要外出。由於需要到醫院接受癌症治療，癌症病人應如何減少感染的風險？

答： 癌症病人如有需要到醫院接受治療或覆診，應該格外注重個人衛生。例如，在觸摸過升降機按鈕後，應避免接觸眼、鼻及口，並盡快用梘液及清水或酒精搓手液，清潔雙手。

問： 坊間流傳服用維他命、保健食品可以增強免疫力，預防感染。癌症病人正接受癌症治療，可否服用營養補充劑？

答： 各類的營養補充劑或會與正在服用的藥物產生交互作用，不慎服用營養補充劑有機會影響癌症治療的成效，甚至出現不良影響。在服用營養補充劑前，請向你的醫生查詢。

有用連結：



衛生署衛生防護中心



2019 冠狀病毒病
專題網站 - 同心抗疫



醫院管理局

參考資料來源：

衛生署衛生防護中心

查詢



香港防癌會

電話：3921 3821 電郵：pr@hkacs.org.hk

網站：www.hkacs.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkacs